

Erste Hilfe - Kurs für Senioren



Niemand ist zu alt, um Erste Hilfe zu lernen.

Der eigene Erste-Hilfe-Kurs ist schon lange her oder man hat nie die Zeit für einen Kurs gefunden. Aber auch im Alter macht es Sinn, die Massnahmen in Erster Hilfe und Wiederbelebung zu lernen.

Wir nehmen uns genügend Zeit, folgende Themen zu besprechen und praktisch zu üben:

- Verhalten in Notfallsituationen
- Hilfe holen
- Was tun bei Herzinfarkt und Schlaganfall?
- Stabile Seitenlagerung
- Herzdruckmassage
- Was tun bei «Verschlucken»?
- Erste Hilfe bei Unfällen: starke Blutung (Schnittwunden, Kopfwunde) und Verbrennungen

Kursdauer: 4 Stunden

Kurskosten: CHF 100.- (inkl. Kursunterlagen)

Daten: Jeweils Donnerstag, 13.02.2025, 03.07.2025 und 04.12.2025

Zeit/Ort: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr, Samariterlokal, Untergeschoss Kindergarten Schafacker, Lindenweg 70, 4132 Muttenz

Anmeldung unter: www.samariter-muttenz.ch